

INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA MEDIDA DA DOSE NA SUPERFÍCIE DO SIMULADOR RADIOGRÁFICO DE MAMA PROGRAMA DE CERTIFICAÇÃO DA QUALIDADE EM MAMOGRAFIA - CBR

O Programa de Certificação da Qualidade em Mamografia do CBR incluiu no seu processo de avaliação dos Serviços de Mamografia a medida da dose de radiação na superfície do simulador radiográfico de mama (phantom) de acordo com a diretriz estabelecida pela Portaria Nº 453/98 do Ministério da Saúde. Na primeira etapa do processo para a obtenção do certificado, os Serviços candidatos deverão encaminhar à Comissão de Mamografia do CBR os seguintes materiais necessários para a avaliação referente a este teste:

- Formulário 3 de informações dos parâmetros de exposição dos dosímetros e
- Os dosímetros irradiados e o dosímetro de controle.

Os Serviços de Mamografia que se candidatam à obtenção ou renovação do Certificado de Qualidade em Mamografia do CBR deverão preencher o **Formulário dos Parâmetros de Exposição** e seguir as instruções para a exposição dos dosímetros conforme o seguinte roteiro:

1. Os dosímetros termoluminescentes (TLD) para a medida da dose de radiação na superfície do simulador radiográfico de mama (phantom) são pequenos cristais de fluoreto de lítio. Eles encontram-se acondicionados em uma embalagem fixa à uma fita adesiva (*band-aid*).
2. Ao receber os dosímetros, separe o dosímetro de controle, identificado com a letra **C**. Ele serve como monitor do outro dosímetro e não deve ser irradiado.
3. O dosímetro identificado com a letra **M** deverá ser posicionado na superfície do simulador voltada para o foco dos raios-X. Procure localizar o dosímetro no centro da superfície do simulador.

ATENÇÃO: NUNCA EXPONHA O DOSÍMETRO MAIS DE UMA VEZ

4. Posicione o simulador sobre a bandeja de suporte da mama exatamente como se fosse a mama de uma paciente. Abaixar a bandeja de compressão até cerca de 1 cm do dosímetro. Evite comprimir o dosímetro pois isto poderá danificá-lo e, conseqüentemente, invalidar a medida da dose.
5. Ponha um chassi com filme no *bucky* e selecione os parâmetros de exposição para o simulador de modo a obter uma imagem de boa qualidade.
6. Faça a exposição e revele o filme.
7. Depois de revelado, o filme deverá apresentar uma imagem do simulador de boa qualidade, na qual poderá se identificar o dosímetro.
8. Retire o dosímetro irradiado da superfície do simulador e junte-o ao dosímetro de controle.
9. Preencha o **Formulário dos Parâmetros de Exposição**.
10. Encaminhe o **Formulário dos Parâmetros de Exposição** e os **dosímetros** à Comissão de Mamografia do CBR para a avaliação da dose de radiação na superfície do simulador radiográfico de mama.

PROGRAMA DE QUALIDADE EM MAMOGRAFIA

Formulário 3: Parâmetros de Exposição do Simulador para a Medida da Dose

Identificação do Serviço de Mamografia			
Nome			
Endereço			
Bairro	Cidade	UF	CEP
Telefone	Responsável Técnico		
Características dos equipamentos e materiais			
MAMÓGRAFO			
Fabricante	Modelo		
PROCESSADORA			
Fabricante	Modelo		
SIMULADOR (PHANTOM)			
Fabricante	Modelo		
Técnica Radiográfica			
Utilizou o controle automático de exposição ?		Sim	Não
KV:			
mAs:			

Atenção: É recomendável utilizar o sistema postal SEDEX como forma de garantir que o material não será extraviado.